

# Verksamhetsberättelse 2025

Sjuksköterskeföreningen i Finland



# Vår förening, Sjuksköterskeföreningen i Finland

**S**juksköterskeföreningen i Finlands 127:e verksamhetsår har avslutats. Våra medlemmar utgjorde föreningens viktigaste och mest betydelsefulla resurs.

Varje medlem tillhörde även en av de åtta regionala föreningarna runtom i Svenskfinland. Den viktigaste och mest givande verksamheten för den enskilda medlemmen skedde i den egna regionalföreningen.

Vårt syfte är att medverka till höjandet av sjukskötares, hälsovårdares, barnmorskors och förstavårdares yrkeskunskap och -färdighet, bidra med en positiv profilering av professionen samt bidra till att vårdarbetet utvecklas och forskning i vårdarbete förverkligas.

För att nå syftet arrangerade vi och våra regionalföreningar olika evenemang under året. Evenemangen gav medlemmarna en känsla av samhörighet och kollegialitet tillika som det stödde deltagarnas välbefinnande och ork i arbetet. Verksamhetsårets evenemang gav även deltagarna en möjlighet till professionell utveckling.

En viktig del av vår förenings verksamhet var att bevilja medlemmarna stipendier som bl.a. stöder den professionella yrkesutvecklingen.

Regionalföreningarna emottog under 2025 verksamhetsbidrag av huvudföreningen. Verksamhetsbidraget bestod av 2500 € + 1 € / medlem. Utöver detta utbetalades till alla regioner

ett extra bidrag på 500 €, eftersom huvudföreningen inte arrangerade något större fysiskt evenemang under året.

Under 2025 firade Sjuksköterskeföreningen i Vasa 100 år och Sjuksköterskeföreningen i Mellersta Österbotten 90 år av verksamhet. Båda föreningarna arrangerade en jubileumsfest för sina medlemmar.

## Studerandemedlemmar

Vårdstudenterna, vid de svenska yrkeshögskolorna i Finland, erbjöds studerandemedlemskap i vår förening.

Kontakten till studenterna skedde både i skolorna samt på distans. I varje yrkeshögskola hade vi en kontaktlärare. Information om föreningen gavs av kontaktlärarna och föreningens representanter. Kontaktlärarna spelade en avgörande roll i att rekrytera studerandemedlemmar.

Våra regionala föreningar höll i mån av möjlighet kontakt med studenterna och inbjöd dem till regionala evenemang.

Vi premierade en nyexaminerad student från varje studerandegrupp för goda praktiska studieresultat och fallenhet för yrket med en "Nightingalelampa" i keramik eller ett symboliskt smycke i silver.

## Regionalföreningar

SF i Helsingfors med omnejd

SF i Mellersta Österbotten

SF i Sydösterbotten

SF i Vasa

SF i Västra Nyland

SF i Åboland

SF på Åland

SF i Östra Nyland



# Våra händelser



*"Uppskattade särskilt den starka betoningen på sjukskötares roll som förändringsagenter och de innovativa perspektiven på framtidens vård."*

*"Det var en vecka som gav styrka och inspiration, som vi fick uppleva tillsammans med sjukskötkollegor från hela världen."*

*"Dagarna skapade inte bara nätverk över nationsgränser, utan även en känsla av att vi – studerande – är en viktig del av det globala sjukskötkollektivet. Vi är inte "framtidens", vi är redan en del av nuet."*

Den största enskilda händelsen under år 2025 var ICN-kongressen (International Council of Nurses) i Helsingfors. Över 7 000 sjukskötare från hela världen samlades i Mässcentrum 9–13.6.2025. ICN-kongressen anses vara en av världens mest inflytelserika mötesplatser för sjukskötare. Kongressen 2025 bar temat "Nursing Power to Change the World" och belyste sjuksköтарыrkets globala betydelse, framtida möjligheter och utmaningar. Kongressen arrangerades av ICN i samarbete med föreningen Finlands Sjukskötare.

Vår verksamhetsledare, Sandra Allmén, var av Finlands Sjukskötare inbjuden att delta i planeringen och genomförandet av kongressen. Våra medlemmar hade möjlighet att ansöka om stipendium för deltagande och sammanlagt beviljades 15 stipendier.

ICN är en takorganisation för nationella sjukskötarorganisationer och representerar över 140 medlemsländer och mer än 30 miljoner sjukskötare världen över. ICN-kongressen ordnas vartannat år och senast den hölls i Finland var exakt 100 år sedan, dvs. 1925.

## Fakta om ICN-kongressen 2025 i Helsingfors:

- över 7 000 deltagare
- ca 1 000 från de nordiska länderna
- 500 expertföreläsare
- 8 plenumsessioner
- 9 huvudsessioner
- 70 olika föreläsningssessioner
- över 50 symposium
- 20 masterclass föreläsningar
- 10 000 inskickade abstrakt
- 8 500 accepterade abstrakt
- 151 volontärer



SF på Åland var välrepresenterat på kongressen. Fr. vänster: Katarina Ulenius, Johan Jansson, Marie Häggblom och Jana Sundberg.

# Våra händelser

## Webinarier

Under 2025 arrangerade vi fem kostnadsfria webinarier för medlemmarna. Det stora intresset för webinarierna överraskade oss som arrangörer. Webinarier förvekligades kvällstid och tog ca 60 minuter. Deltagarantalet varierade från ca 10 till 40 deltagare per tillfälle.

Deltagarnas feedback av föreläsningarna var mycket god. Speciellt uppskattades att få delta i svenskspråkiga föreläsningar hemifrån. Nedan några citat av deltagarnas respons:

*"Fint att ni ordnar webinarier och att det är på svenska."*

*"Tack tycker detta är ett bra sätt att nå våra medlemmar i arbetslivet."*

*"Kanon att kunna delta hemifrån soffan."*

*"Bra att ni ordnar oneline kvällstid."*

*"Mycket bra med webinarier. Lär sig nytt och värdefullt att höra andras upplevelser och tankar. Att man inte är ensam i sina upplevelser, händelser och tankar."*

*"Tack! Uppskattar omsorgen om oss medlemmar och möjlighet att få ökad kunskap!"*

*"Tack fina korta föreläsningar som ni ordnat och skönt att inte behöva stressa till olika ställen."*

.....

## Webinarier 2025

### Beredskapsutbildning

Roger Roos, Finlands Svenska Brand- och Räddningsförbund.

### Är artificiell intelligens lösningen för framtidens äldreomsorg? Så förändras ledarskap och vård.

Malin Andtfolk, universitetslektor, Åbo Akademi & Linda Estman, professor, Universitetet i Stavanger

### Defusing/avlastande samtal

Henrika von Schantz-Enoksson, ordförande för HUS avlastande samtalsverksamhet och arbetarskyddschef, HUS.

### Patienter med hörselnedsättning

Anne Sjökvist, koordinator, Svenska hörselbundet rf.

### Sällsynta diagnoser och hur öka medvetenheten om dessa

Susanna Back, sakkunnig inom sällsynta hälsotillstånd, Folkhälsan & Annika Nyman, kamrattödshandledare, Folkhälsan.

## Aktiviteter i regionerna

Årets mest glädjande nyhet vara att i många av de regionala föreningarna ökade aktiviteten bland medlemmarna. Bl.a. blev ett flertal evenemang fullbokade.

I regionerna arrangerades t.ex. följande medlemsaktiviteter:

- utfärder
- föreläsningar
- teaterbesök
- julfester
- bokcirklar
- jubileumsfester
- rekreationsdagar
- museibesök
- ljusmässa
- vandringar

.....

## Årets Ordförande

Förbundsarenan utser årligen Årets Ordförande. År 2025 tilldelades vandringspriset vår långvarige ordförande Annika von Schantz.

Annika emottog utmärkelsen för sitt inkluderande och mänskliga ledarskap. I motiveringen preciserades Annikas lyhördhet, förmåga till samarbete och vilja att göra skillnad.



# Våra medlemmar

Medlemsantalet i vår förening varierade måntaligen. Under året sjönk medlemsantalet med 95 medlemmar dvs. 4 % medan året innan sjönk medlemsantalet med 6 %. (i denna jmf. räknas inte studerandemedlemmar).

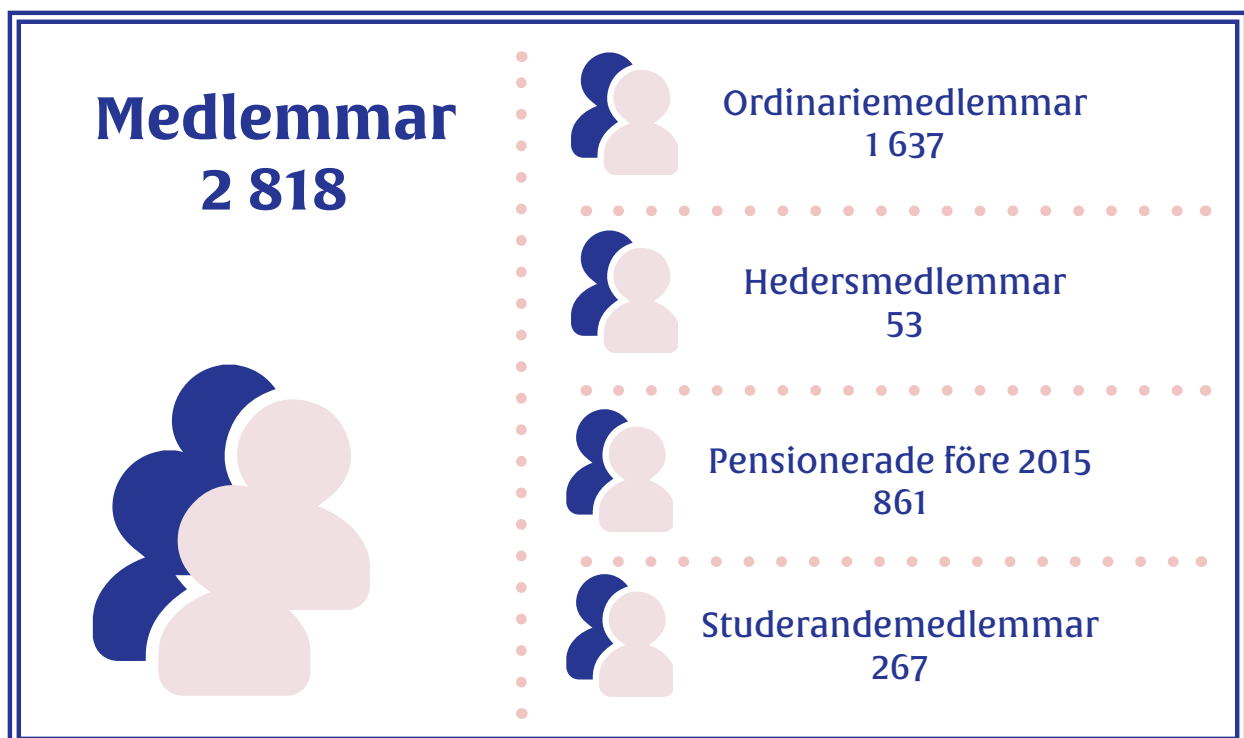
Vi statistikför fyra medlemslag: ordinarie medlemmar, hedersmedlemmar, medlemmar pensionerade före 2015 dvs. icke betalande medlemmar och studerandemedlemmar.

Den 31 december 2025 hade vi 2 818 medlemmar. Ordinarie medlemmar: 1 637 (år 2024: 1 698), hedersmedlemmar: 53 (år 2024: 55), medlemmar pensionerade före 2015 dvs. icke betalande: 861 (år 2024: 893) och studerandemedlemmar 267 (2024: 394).

Medlemskapet för de 47 medlemmar som inte erlade sin medlemsavgift upphörde.

Vid årets slut fanns det i medlemsregistret 32 ordinarie- och 79 studerandemedlemmar som skrivit in sig under år 2025.

Regionalföreningar	2023	2024	2025
SF i Helsingfors	411	372	367
SF i Mellersta Österbotten	432	417	398
SF i Sydösterbotten	177	163	157
SF i Vasa	565	547	535
SF i Västra Nyland	313	292	277
SF i Åboland	245	225	215
SF på Åland	451	437	418
SF i Östra Nyland	206	193	184
Studerandemedlemmar	397	394	267
<b>Totalt medlemsantal</b>	<b>3 197</b>	<b>3 040</b>	<b>2 818</b>



# Vår kommunikation

## Vård i fokus

2 / 2025



40 • Stipendier  
48 • Distansföreläsningar



Vård i fokus, vår medlems-tidning, har utkommit sedan 1984. Under 2025 innehöll tidningen aktuella artiklar ur vårdverkligheten både vårdvetenskapliga och kliniska artiklar. Tidningens syfte var bl.a. att stödja vårdarens professionella utveckling och yrkesidentitet. Tidningen fungerade också som en kunskaps- och informationskälla för medlemmar, samarbetspartners och övriga intresserade. De flesta av tidningens artiklar skrevs av våra medlemmar.

För att minska på post- och tryckkostnaderna tog styrelsen beslutet att under 2025 ge ut tidningen tre gånger i året is-

tället för fyra. Studerandemedlemmarna hade möjlighet att läsa tidningen endast i elektroniskt format.

Vård i fokus var med i Bokkatalogen 2025, vilket är ett servicenätverk för de finlands-svenska tidskrifterna.

1.12.2025–31.1.2026 deltog vi i Förbundsarenans kostnadsfria samarbetskampanj kring tidskrifter. Tillsammans med 16 andra tidskrifter kunde Vård i fokus läsas gratis via Bonnier News Finlands (BNF) applikationer och webbläsare. Till BNF hör tidningarna Vasabladets, Syd-Österbottens och Österbottens Tidning.

De åtta regionala föreningarna och huvudföreningen informerade om sina aktiviteter i Vård i fokus, via Facebook, Instagram, webbsidan, e-post och via medlemsregistret Desky. Huvudföreningens sociala mediekkanaler var Facebook och Instagram.

För att förbättra kommunikationen mellan huvudföreningen och de regionala föreningarna informerade sekretariatet regelbundet regionerna via e-post och via en sluten facebookgrupp. Under året arrangerades även en onlineträff för de regionala föreningarnas styrelseledamöter.

Våra sociala medier samt webbsida har hållits uppdaterade för att medlemmarna skall få så aktuell information som möjligt.

- Vi tryckte 7 645 exemplar av Vård i fokus.
- Vi publicerade 29 artiklar.
- Vi hade 154 971 visningar på facebook.
- Vi hade 698 följare på instagram.
- Våra regionala föreningar har sammanlagt sex konton på instagram och två konton på facebook.
- Tillsammans med regionalföreningarna sände vi 37 meddelanden till våra medlemmar via Desky.
- Svenska Yle uppmärksammade Årets Ordförande 2025 och intervjuade ordf. Annika von Schantz.
- Verksamhetsledare Sandra Alldén deltog i Arcadas podcastserie Healthcare Horizons- Behind the Scenes of Finnish Healthcare.

# Vårt samarbete & samhällsengagemang

**V**i samarbetade med och understödde organisationer vars verksamheter överensstämde med våra syften.

## Samarbetspartners 2025

Liksom tidigare år samarbetade vi med andra aktörer. Den närmaste samarbetspartnern var Finlands Sjukskötare rf som bl.a. har direkta internationella påverkningskanaler.

Även år 2025 deltog verksamhetsledare i Sjuksköterskornas Samarbete i Nordens (SSN) styrelsemöten och fungerade som medlem i SSN:s olika nätverks- och arbetsgrupper.

Före ICN-kongressen arrangerades Council of National Nursing Association Representatives möte (CNR-möte). I mötet deltog vår verksamhetsledaren som ersättare för Finlands Sjukskötares representanter. Mötet är ICN:s högsta beslutande organ.

## Samarbetspartners under 2025:

- Finlands Sjukskötare
- Förbundsarenan
- Hotus (Stiftelsen för vårdforskning sr) Styrelsemedlem Ann-Maj Johansson representerade föreningen i en av stiftelsens arbetsgrupper. Arbetsgruppen utvärderar och kontrollerar den svenska översättningen av vårdrekommendationerna.
- Stiftelsen för sjuksköterskeutbildning (SHKS). Föreningens representant i styrelsen var Ann-Helén Sandvik.
- De finlandssvenska yrkeshögskolorna
- Åbo Akademi, enheten för hälsovetenskaper
- Svenska hörsselförbundet
- Centralförbundet för de gamlas väl

## Donationer år 2025

- Förbundet för mödra- och skyddshem 500 €.
- YH Arcadas kampanj "Arcada för Ukraina" samlade medel till Karavanen för Ukraina rf för att leverera en ambulans till Ukraina. Föreningen donerade 3 000 €.
- Ämnesföreningen HoSK rf, YH Arcada, 300 €, sponsorering av halare.
- Studentföreningen N.U.D., YH Novia, Vasa, 240 €, sponsorering av halare.
- SF i Vasa, 500 €, uppvaktning vid 100-årsjubileum.
- Under ICN-kongressen donerades 176 muggar till galamiddagen i vilken alla medlemsländers sjukskötarorganisationers ordföranden och övriga gäster var inbjudna.



# Vår stipendieverksamhet

Medlemmar i vår förening hade kontinuerligt möjlighet att ansöka om stipendier ur de fristående fonder som vi förvaltar.

Under år 2025 ansökte medlemmarna aktivt om stipendier. Styrelsen behandlade över 130 stipendieansökningar och beviljade stipendier för en totalsumma på 59 061 €.

Ordinariestipendier för t.ex. kongresser och studieresor, beviljades ur Kihlmans fond för en summa på 14 451 €.

Behovet av rekreativstipendier har fortfarande varit stort. Under 2025 beviljade vi 24 rekreativstipendier (à 600 €) och emottog 56 ansökningar. Motsvarande siffra år 2024 var 46 ansökningar. Ett av syftena med rekreativstipendierna, som beviljas ur Ahlströms fond, är att stärka medlemmarnas ork i arbete.

Vi emottog 13 ansökningar gällande stipendier för vårdforskning- och utveckling (Kihlmans fond) samt Anita Hannusas minnesfond. Stipendier beviljades enligt följande:

137 ansökningar  
77 beviljade

Stipendier för ordinarie medlemmar  
27 st

Vårdforskning & utveckling  
7 st

Utveckling inom äldrevård  
1 st

Rekreativstipendier  
24 st

Studerandestipendier  
18 st

- ett stip. postdoktoral forskning, 6 000 €
- ett stip. postgraduala studier, licentiat- el. doktorsavhandling, 4 000 €
- ett stip. projektarbete, 2 000 €
- ett stip. högre yrkeshögskolestudier, 1 000 €
- tre stip. magisterstudier, à 2 000€
- ett stip. äldrevård, Hannusas fond, 2 000 €

Även våra studerandemedlemmar hade möjlighet att ansöka om stipendier. Under 2025 beviljades 18 studerandestipendier (à 500 €) ur Kihlmans fond. Studerandestipendier ansöktes av 32 studerandemedlemmar.

Stipendieprocessen är, sedan några år, helt elektronisk. Detta har lett till en betydligt smidigare process både för sekretariatet samt för de medlemmar som ansöker om stipendiumen.

## Medlemsstöd

Medlemmar som har ansträngd ekonomi kan anhålla om att få sin medlemsavgift betald ur Kamrathjälpfonden (Ahlströms fond). Under året beviljades sju medlemmar "Kamrathjälp", motsvarande summan 210 €.

## Utmärkelser 2025



### Sophie Mannerheimmedaljen

Lisbeth Fagerström, SF i Vasa, tilldelades Sophie Mannerheimmedaljen i silver under SF i Vasas 100-årsjubileum 21.3.2025.

Sophie Mannerheimmedaljen överlämnas såsom en utmärkelse till speciellt förtjänta personer, som genom sin verksamhet på ett avgörande sätt befrämjat våra syftemål.



### Årets Sjukskötare

Isa Rosentröms, SF i Östra Nyland, tilldelades utmärkelsen Årets Sjukskötare 2025.

Vi premierar årligen en medlem till Årets Sjukskötare som i sitt arbete, nära patienten, bidragit till utveckling av vårdarbetet och därmed ökat patientens välbefinnande och kvaliteten på vårdarbetet.



### Hedersmedlem

Annika Kvist-Östman, SF i Vasa, utsågs till vår hedersmedlem under SF i Vasas 100-årsjubileum 21.3.2025.

Till hedersmedlem kan utses en person som förtjänstfullt arbetat för förverkligandet av våra syften.

# Vår administration

## Fullmäktiget

Fullmäktigemötet hölls på distans den 25 mars 2025. Mötet behandlade stadgeenliga ärenden. Medlemsavgiften för 2025 förblev 30 € för ordinarie medlemmar emedan hedersmedlemmar och studerandemedlemmar är befriade från medlemsavgift.

Under hösten arrangerades för fullmäktige ett infotillfälle på distans i vilket fyra ledamöter deltog. Syftet med infotillfället var att öka och förbättra kommunikationen inom vår förening.

## Styrelsen

Vår styrelse bestod av ordförande och en representant från varje regionalförening. Att varje regions röst blir hörd i vår huvudförenings styrelse är av stor prioritet. Styrelsen sammankom till sex möten, varav två var på distans.

Styrelsens årliga planeringsdagar arrangerades 24–25.10.2025 på Hotel Kakola i Åbo. Under dagarna inledde vi ett strategisamarbete med Martina Candolin från Unicorn Business Design. Tillsammans med Candolin påbörjades arbetet med en strategi för de kommande fem åren.

Vårt presidium, som bestod av ordföranden, viceordföranden, styrelseledamoten Ann-Charlotte Lindfors-Nenonen och verksamhetsledaren, sammankom vid behov.

## Sekretariatet

Fram till 6.1.2025 hade sekretariatet två anställda, en verksamhetsledare och en verksamhetskoordinator. Fr.o.m 7.1.2025 är verksamhetsledaren vår enda anställda. Styrelsen har under året följt med personalsituationen och i detta skede finns det inte behov av flera anställningar. V.b köps utomstående tjänster.

För att främja hållbar utveckling arbetade sekretariatet så papperslöst som möjligt. En stor del av nuvarande dokument arkiverades i en molntjänst och för övrigt finns vårt arkiv sparad i Riksarkivet i Helsingfors.

## Styrelse

**Annika von Schantz**, ordförande

**Ann-Maj Johansson**, vice ordförande  
(Charlotta Liesipuro), SF i Åboland

**Pia-Maria Haglund**  
(Carola Sundberg), SF i Mellersta Österbotten

**Anna Holmström**  
(Antoinette Kumlin), SF i Helsingfors

**Gerd Metsäranta**  
(Helena Strandholm-Finne), SF i Sydösterbotten

**Annika Kvist-Östman**  
(Annika Tetrault), SF i Vasa

**Katarina Ekberg**  
(Monica Mattila-Ekholm), SF i Västra Nyland

**Jana Sundberg**  
(Katarina Ulenius), SF på Åland

**Ann-Charlotte Lindfors-Nenonen**  
(Elisabet Sonntag-Österlund), SF i Östra Nyland

## Fullmäktige

### SF i Helsingfors:

Hanna Lindquist, Natascha Wrede  
(Carola Aspholm-Backman, Lars Liljeström)

### SF i Mellersta Österbotten:

Annica Haldin, Marica Hinders  
(Siv Rönbacka, Ann-Kristin Svenlin)

### SF i Sydösterbotten:

Rose-Marie Holmberg  
(Pirjo Wadén)

### SF i Vasa:

Lisbeth Fagerström, Marice Nedergård  
(Camilla Kamila, Gerd Viklund)

### SF i Västra Nyland:

Anna Lindbom, Tina Stenroos  
(Terese Lindholm, Anna Vikholm)

### SF i Åboland:

Monica Drugge-Mäkilä  
(Charlotta Liesipuro)

### SF på Åland:

Sussi Sjövall, Laila Aaltonen  
(Irmeli Eriksson, Johan Jansson)

### SF i Östra Nyland:

Marika Innanen  
(Catrina Hollmén)

# Vår ekonomi

Vår verksamhet finansieras främst med hyresintäkter, medlemsavgifter och avkastning av placerade medel.

Vi ansöker även regelbundet om utomstående finansiering och även detta år beviljades vi ett bidrag på 50 000 € ur Stiftelsen Emilie och Rudolf Gesellius Stiftelse.

Hyresintäkterna under året var 193 286 € (år 2024: 195 760 €, år 2023: 186 480 €) och medlemsavgiftsintäkterna var 49 615 € (år 2024: 50 520 €, år 2023: 52 890 €). Räkenskapsårets resultat visar ett överskott på 202 784,65 (år 2024: +93 028,32 €, år 2023: +52 715,27 €).

## Våra lokaler

Vår förening äger 856 m<sup>2</sup> i Asunto Oy Simonlinna på Annegatan och Simonsgatan i Helsingfors. 130 m<sup>2</sup> är i vårt eget förfogande och resterande utrymmen är uthyrda. År 2025 fyllde Simonlinna husbolag 100 år.

Under 2025 var alla fyra lägenheter uthyrda fram till 30.11.2025. Från december har ett utrymme på ca 260 m<sup>2</sup> varit tomt. Utrymmet är i stort behov av en omfattande renovering och styrelsen inledde förberedelser inför detta. I planerna finns att renoveringen utförs under år 2026 vilket kommer att påverka vår ekonomi samt hyresinkomsterna för 2026.

Bolagsvederlaget i Simonlinna husbolag var 3,50 €/m<sup>2</sup>/mån. Under året beslöt husbolagets bolagsstämman att konvertera en bankkredit på 100 000 € till ett lån för aktieägarna. Vi betalade vår andel av lånet

som var 10 646,85 €.

I husbolaget gjordes även en renovering av delar av fasaden vilket under 2026 kommer att påverka vår ekonomi.

Verksamhetsledaren var styrelseledamot i Simonlinna husbolag under hela året.

## Placeringar

Våra placeringar samt fristående fonder förvaltades av SEB Kapitalförvaltning i Finland. Samarbetet fortsatte enligt tidigare förmögenhetsförvaltningsavtal som ger SEB rätten att, som sakkunnig, självständigt sköta placeringsverksamheten. Vi har regelbundet informerats om den ekonomiska utvecklingen.

En märkbar del av våra administrativa kostnader uppkom till följd av de testamenterade medlen / fristående fonderna. Administrationen av fonderna inklusive stipendieprocessen åsamkade oss kostnader för t.ex. bokföring, marknadsföring och stipendiernas ansökningsprocess. Ur de fristående fonderna erlades under året ett administrativt arvode för att täcka ovan nämnda kostnader.

## Framtidsutsikter

Vår ekonomi är stabil men påverkas av den nationella ekonomiska situationen och osäkerheten. Även globala ekonomiska händelser och samhällsfenomen påverkar vår förening.

För år 2026 vet vi att den kommande renoveringen i ett av våra utrymmen i husbolaget kommer att påverka vår ekonomi samtidigt som vi under själva renoveringen går miste om hy-

resintäkter. Målet är att kunna erbjuda ändamålsenliga utrymmen till kommande hyresgäster och att kunna hyra ut utrymmet så fort som möjligt. Dock är vi medvetna om att det i Helsingfors centrum finns ett stort antal tomma affärslokaler, vilket betyder att det kan ta längre än tidigare att finna en lämplig hyresgäst.

Även husbolaget Simonlinna står inför stora renoveringar som även påverkar vår ekonomi. Styrelsen har dock beslutat att man fortfarande vill behålla alla utrymmen i husbolaget.

Vi strävar efter stabilitet och långsiktighet i alla val vi gör. Vi skall vara en aktör för den finlandssvenska sjuksköterskan även i framtiden. Det förtroende vi fått av våra medlemmar skall vi förvalta väl.

.....