



Fotograf: Jini Sofia.

Lena Skogholm är beteendevetare och pedagog, är expert på hur vi kan ha nytta av hjärnforskning på ett konkret sätt för egen del och för oss människor emellan. Hon har skrivit böckerna BEMÖTANDEKODEN - Konsten att förstå sig på människor och få ett bättre (arbets)liv, LIVSKODEN ENLIGT HJÄRNAN och KODEN TILL TONÅRSHJÄRNAN

Tidigare har Lena bla arbetat som specialpedagog och hon är sedan flera år även mentor åt unga vuxna med npf och psykisk ohälsa.

Både i sina böcker och föreläsningar bjuder hon på en upptäcktsfärd i hjärnans fantastiska landskap. Och delar generöst insikter och verktyg för hur vi kan leva våra liv och arbetsliv utifrån hjärnans förutsättningar. År 2021 vann hon Stora Talarpriset.

Här kan du läsa mer om Lena Skogholm

<https://www.lenaskogholm.se>

IG lena_skogholm

FB Lena Skogholm